



Telefon: 03695 / 62 13 94  
 www.joymed.de  
 Mail: info@joymed.de

**JOY Öffnungszeiten**

Montag - Freitag 09:00 - 22:00 Uhr  
 Samstag 14:00 - 20:00 Uhr  
 Sonntag 10:00 - 13:00 Uhr

**Sauna Öffnungszeiten**

Montag - Freitag 10:00 - 21:45 Uhr  
 Samstag 15:00 - 19:45 Uhr

Gültig ab 04.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30 - 10:30 Uhr Frühstücksburner	09:10 - 10:00 Uhr Rehasport	09:10 - 10:00 Uhr Rehasport		09:10 - 10:00 Uhr FIVE	Spinningmarathon 14-tägig bitte Aushänge beachten!
09:30 - 10:30 Uhr Yoga	10:00-11:00 Uhr FIVE	09.45 - 10:45 Uhr Frühstücksburner	10:00-11:00 Uhr FIVE		
				12:00 - 13:00 Uhr Rehasport	
15:00 - 15:50 Uhr Rehasport	15:00 - 15:50 Uhr Rehasport			15:00 - 16:00 Uhr Rehasport	
	16:30 - 17:20 Uhr Rehasport Kids			16:00 - 17:00 Uhr Five	Legende:
	16:30 - 17:30 Uhr Ballett I	16:30 - 17:30 Uhr Kindertanz	16:00 - 17:00 Uhr Rehasport	17:00 - 17:45 Uhr Boot Kids	Rehasportkurse nur mit Reharezept
17:00 - 17:50 Uhr Rücken-Fit	17:30 - 18:30 Uhr Ballett II	17:00 - 17:50 Rücken-Fit	17:00 - 18:00 Uhr Jumping Kids		Muskelkräftigung, Ausdauer, Power
17:00 - 18:00 Uhr FIVE		18:00 - 19:00 Uhr Five			Tanz
18:00 - 19:00 Uhr Jumping	18:30 - 19:30 Uhr Athletik Fitness	18:00 - 19:00 Uhr <b>BODYPUMP</b>	18:00 - 19:00 Uhr <b>BODYPUMP</b>	18:30 - 19:30 Uhr Bauch Beine Po	Rücken, Beweglichkeit
18:00 - 19:00 Uhr Spinning	19:00 - 20:00 Uhr Lady Dance	18:00 - 19:00 Uhr Breakletics	18:30 - 19:30 Uhr Bauch Beine Po		Kinder
19:00 - 20:00 Uhr <b>BODYPUMP</b>	19:30 - 20:00 Uhr Bauch Intensiv	19:15 - 20:15 Uhr Jumping	19:00 - 20:00 Uhr Spinning		
19:15 - 20:15 Uhr Bauch Beine Po			19:00 - 20:00 Uhr Zumba		
20:15 -21:45 Uhr Body Drill			19:30 - 20:00 Uhr Body Drill		

Ausreden bringen dich nicht weiter - Training schon!

Jetzt JOY App laden:

